



Ausbildung zum Psychohygiene-Coach

Mit dieser Ausbildung spielen Sie sofort in der Championsleague

Die kompetente und anspruchsvolle Kurs- und Seminarleiterausbildung mit anerkannter Zertifizierung und Fortbildung zum PSYCHOLOGISCHEN BERATER und STIMMUNGSARCHITEKTEN

Die Ausbildung zur Psychohygiene- Philosophie wurde ab 2005 von Dr. Helmut Fuchs auf dem Hintergrund seiner fast 40 jährigen Tätigkeit als Therapeut, Trainer, Berater und Vortragsredner für Themen der privaten und organisationellen Psychohygiene und als Fachbuchautor und Co-Autor mit mehr als 50 Büchern und Casstentprogrammen und unzähligen Fachartikeln und zahlreichen Auftritten in Talkshows, Magazinen und beim Rundfunk entfaltet und wird von dem Deutschen Institut für Psychohygiene in Berlin als umfassendes Trainingskonzept für akkreditierte Psychohygiene-Coaches und Lifewatcherskursleiter bereitgestellt.

Sie basiert auf umfangreichen Studien und Konzepten des WIFAL-Instituts (wissenschaftliches Institut für angewandte Launologie) in Berlin und in enger Zusammenarbeit mit mehreren Hochschulen und evaluierten Trainingserfahrungen bei der Ausbildung von Lern- und Stimmungsarchitekten.

Wer gerne mit Menschen arbeitet oder arbeiten will und auf der Suche nach einem Neben- oder Hauptjob ist, kann als Kursleiter für Life Watchers-Seminare und als Psychohygiene-Coach seine berufliche Erfolgsgeschichte schreiben.



Gründer und Chefsupervisor der Ausbildung Dr.Helmut Fuchs

Frieda Arnheim
Promenade 12,
13585 Berlin
(Im WIFAL-Institut)

SIE WOLLEN MEHR ERFAHREN?

Besuchen Sie die Website des Deutschen Institut für Psychohygiene: www.difph.de

Ihre Adresse für mentale Gesundheit, Psychohygiene und Resilienz in Berlin. Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung, umfangreiches Forschungsmaterial und Schulungen, um sich im Bereich Psychohygiene fortzubilden.

Dr. Helmut Fuchs hat bereits zahlreiche Kurs- und Seminarleiterausbildung offen und inhouse seit 1990 durchgeführt und war Jahrzehnte Inhaber und Cheftrainer der renommierten TAM Trainer Akademie München und hat dort eine qualifizierte und mehrfach ausgezeichnete Ausbildung zum TAM-Business Coach entwickelt, die heute noch in leicht veränderter und den modernen Entwicklungen angepaßten Variation von der TAM-Akademie in Berlin durchgeführt wird.

Das DEUTSCHE INSTITUT FÜR PSYCHOHYGIENE hat diese Erfahrung und Kompetenz gebündelt und in die Kursleiterausbildungen integriert und betrachtet den modernen Menschen als einen Anfänger in seinen Lebensverhältnissen - besonders in der Auseinandersetzung mit wachsenden emotionalen Herausforderungen.

Hier bietet das Deutsche Institut mit einem umfassenden Ausbildungskonzept zum Coach und Lifewatchers-Kursleiter oder Kursleiterin die Möglichkeit, eingebunden in ein hochwertiges Netzwerk, eine selbstständige Tätigkeit als Coach und Kursleiter/in für Lifewatchers-Seminare, Psychologischer Berater/in und Stimmungsarchitekten/in aufzubauen. Eingebunden in die lifewatchers-Community des Instituts ist eine rundum Professionalisierung mit neusten Tools, Marketingunterstützung, Supervision und permanenter Fortbildung gesichert.

Wie wir Ihnen in unseren regelmäßigen Online-Info-Veranstaltungen zeigen werden, können Sie als Psychohygiene-Coach und Lifewatchers Kursleiter/in im Nebenjob oder hauptberuflich sehr gut verdienen und gleichzeitig Ihre eigene Persönlichkeitsentwicklung vorantreiben. Sind Sie als neue(r) Kursleiter(in) von Anfang an mit dabei und ihr Leben wird sich gravierend verändern.

Würden Sie auch gerne eigenständig Beratungen und Mini-Seminare zu Ihrem Lieblingsthema Psychohygiene durchführen? Möchten Sie ein(e) anerkannte(r) und qualifizierte(r) Psychohygiene-Coach sein?

JETZT ANMELDEN!



**Gründer und
Chefsupervisor
der Ausbildung**

Dr. Helmut Fuchs

Dr. Helmut Fuchs arbeitet viele Jahre als klinischer Psychotherapeut in eigener Praxis mit Schwerpunkt kognitive Verhaltenstherapie, RET und Gesprächstherapie und war seit 35 Jahren als Cheftrainer, Wirtschaftspsychologe und Inhaber bei der renommierten TAM-Trainer Akademie München. Er zählt seit vielen Jahren zu den Top 7 Managementtrainern in Deutschland und wurde 2013 als Vortragsredner des Jahres ausgezeichnet. Seit 1999 arbeitet er wissenschaftlich in den Bereichen der Motivations-, Volitions-, Handlungsforschung und -Anwendung. Dr. Helmut Fuchs wurde 1998 mit dem deutschen Trainingspreis in Gold ausgezeichnet und erhielt 2000 den Deutschen Trainingspreis Excellence Certification. Über seine zahlreichen Veröffentlichungen und Trainingsseminare wurde vielfach in zahlreichen TV-Talkshows und allen führenden Rundfunkanstalten berichtet. Sein Spezialgebiet ist neben der Persönlichkeitspsychologie die Stimmungsforschung LAUNOLOGIE. Er hat als Autor und Co-Autor mehr als 50 Bücher und viele 100 Fachartikel zu seinen Fachgebieten veröffentlicht. Sein neuestes Buch „Tatort Psyche“ erscheint im Frühjahr 2023 in der TAM-Edition-Reihe.

SIE WOLLEN MEHR ERFAHREN?

Besuchen Sie die Website des Deutschen Institut für Psychohygiene: www.difph.de

Ihre Adresse für mentale Gesundheit, Psychohygiene und Resilienz in Berlin. Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung, umfangreiches Forschungsmaterial und Schulungen, um sich im Bereich Psychohygiene fortzubilden.

MODUL 1

Die Ausbildung zum Psychohygiene Coach (optional und Kursleiter/in)

2x3 Tage Grundausbildung
Abschluss als zertifizierter Coach

Kosten : 2.900,- zzgl. MwSt.

(auch als 12 Monate Zahlung
à 300,-/Euro pro Monat)

TERMINE

1. Jahreshälfte 2023

Zwei Blöcke

Teil 1 **9.-12. März**

Teil 2 **11.-14. Mai**

10 - 18.00 Uhr

Teil 1 **13.-16. April**

Teil 2 **11.-14. Junii**

10 - 18.00 Uhr

2. Jahreshälfte 2023

Zwei Blöcke

Teil 1 **6.- 9. Juli**

Teil 2 **14.-17. Sept.**

10 - 18.00 Uhr

Teil 1 **21.-24. Sept.**

Teil 2 **16.-19. Nov.**

10 - 18.00 Uhr

INHALT

Bausteine:

- Historie und Wurzeln der Psychohygiene
- Konzeptionen von Coaching und Mini- Seminaren
- Coaching und Mini-Seminare professionell vorbereiten, organisieren und durchführen. Die passenden Analysetools kennenlernen und nutzen

Psychohygiene-Kompetenz:

1. Entdecken Sie Ihre destruktiven Gedankenmuster (Dyskog-Analyse)
2. Bauen Sie eine Frustbremse ein (Meditation und Entspannung)
3. Legen Sie den inneren Schweinehund an die Kette (inner Coaching)
4. Erkennen und nutzen Sie Ihre wichtigsten Charakterstärken (Chara 24-Analyse)
5. Erstellen Sie eine rationale Selbstanalyse
6. Kultivieren Sie eine heitere und gelassene Lebensführung
7. Stärken Sie Ihren emotionalen Schutzschild durch bewusste Steuerung Ihrer Gefühle und Ihrer Gedanken u.v.m.

SIE WOLLEN MEHR ERFAHREN?

Besuchen Sie die Website des Deutschen Institut für Psychohygiene: www.difph.de

Ihre Adresse für mentale Gesundheit, Psychohygiene und Resilienz in Berlin. Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung, umfangreiches Forschungsmaterial und Schulungen, um sich im Bereich Psychohygiene fortzubilden.

OPTIONAL:MODUL 2

3 Tage AufbauSeminar als zertifizierter Psychohygiene und Lifewatchers- Kursleiter/in

und Zugang zum lifewatcher-Communitiy-Netzwerk mit umfassender Start- und Begleitungsbetreuung. Abschluss als zertifizierter Coach

Kosten : 2.900,- zzgl. MwSt.

Inkl. 12 Monate Mitgliedschaft im lifewatcher-Community-Netzwerk (auch als 12 Monate Zahlung à 300,-/ Euro pro Monat)

TERMINE

Intensivkurs 29.-31.März jeweils 10.00 - 21.00 Uhr

Intensivkurs 23.-25.Juni jeweils 10.00 - 21.00 Uhr

Intensivkurs 28.-30.Sept. jeweils 10.00 - 21.00 Uhr

Intensivkurs 24.-26.Nov. jeweils 10.00 - 21.00 Uhr

SIE WOLLEN MEHR ERFAHREN?

Besuchen Sie die Website des Deutschen Institut für Psychohygiene: www.difph.de

Ihre Adresse für mentale Gesundheit, Psychohygiene und Resilienz in Berlin. Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung, umfangreiches Forschungsmaterial und Schulungen, um sich im Bereich Psychohygiene fortzubilden.

INHALT

1. Tag

Rhetorik und Körpersprache

Der Erfolg eines Psychohygiene- Seminars hängt zu einem großen Teil auch von den rhetorischen Fähigkeiten und persönlichen Ausstrahlung der Kursleiter/ in ab.

- Grundlagen der Rhetorik und der Körpersprache
- Stärkung der individuellen Ausdruckskraft und der Authentizität
- Stimme und Wirkung
- Rhetorische Standortanalyse
- Feedback zum persönlichen Auftreten.

2.Tag

Moderation und Präsentation

Sowohl Moderation als auch Präsentation zählen zum wichtigsten Handwerkszeug des Kursleiters

- Grundlagen der Moderation (Schrift-und Materialeinsatz)
- professioneller Umgang mit Flip-Chart und Powerpoint und Einwandbehandlung
- die Rolle des Moderators
- Einsatz von Bildern und Grafiken
- Visualisierung von Inhalten
- Die Bedeutung narrativer Elemente

3.Tag

Eigene Bausteinpräsentation und Prüfung

Zertifikatsübergabe

OPTIONAL: MODUL 3

Die Ausbildung zum zertifizierten Psychologischen Berater und Stimmungsarchitekten als Online-Modul

Dauer : 4x 2 Tage Präsenz oder als komplettes Online-Seminar

Referenten: Prof. Dr. Dr. Jürgen Hennig und Dr. Helmut Fuchs

Kosten : 2.900,- zzgl. MwSt.

Inkl. 12 Monate Mitgliedschaft im lifewatcher-Community-Netzwerk (auch als 12 Monate Zahlung à 300,-/ Euro pro Monat)

TERMINE

Intensivkurs 29.-31.März jeweils 10.00 - 21.00 Uhr

Intensivkurs 23.-25.Juni jeweils 10.00 - 21.00 Uhr

Intensivkurs 28.-30.Sept. jeweils 10.00 - 21.00 Uhr

Intensivkurs 24.-26.Nov. jeweils 10.00 - 21.00 Uhr

SIE WOLLEN MEHR ERFAHREN?

Besuchen Sie die Website des Deutschen Institut für Psychohygiene: www.difph.de

Ihre Adresse für mentale Gesundheit, Psychohygiene und Resilienz in Berlin. Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung, umfangreiches Forschungsmaterial und Schulungen, um sich im Bereich Psychohygiene fortzubilden.

INHALT

Modul 1: Arbeit in Deutschland

1. Arbeitszufriedenheit
2. Krankenstände
3. Stimmung am Arbeitsplatz
4. Mögliche Maßnahmen

Modul 2: Emotion und Emotionalität

1. Emotionen als Kommunikationsform
2. Emotionsverarbeitung
3. Emotion als Disposition

Modul 3: Positive Psychologie

1. Herkunft
2. Tugenden & Charakter
3. Persönliches Wachstum und Lebenszufriedenheit

Modul 4: Stimmung & Gesundheit

1. Stress & Stressverarbeitung
2. Stress & Krankheit
3. Positive Emotionalität und Resilienz

Modul 5: Charakteranalyse

1. Charakterstärken
2. Signaturstärken
3. Tugenden

Modul 6: Burnout-Prävention und Work-Life-Balance

1. Lebensmotive
2. Work-Life-Balance Was treibt uns an und macht uns glücklich?

Modul 7: Die Tätigkeit des Stimmungsarchitekten

1. Inhalte aus der Praxis zur
1. Führungskräfteentwicklung
2. Seminargestaltung
3. Didaktik u.a.

Modul 8: Abschluss

Prüfung als Stimmungsarchitekt und Psychologischer Berater und Zertifikat