

DIFPH
DEUTSCHES
INSTITUT
FÜR
PSYCHOHYGIENE

Trübe Gedanken und schlechte Stimmung nicht dem Zufall überlassen!

Ein humorvolles, Teilnehmer aktives Impulsseminar zum Thema „Psychohygiene -leicht und verständlich“

THEMEN:

1. **Psychohygiene** - verstehen
2. **Die eigenen Stärken** - erkennen
3. **Ein persönliches Programm**
- entwickeln
4. **Emotionsmanagement**
- das versteckte Kapital
5. **Humor** - Wer zuerst lacht,
lacht am längsten

INFORMATIONEN

Ort: Berlin
Zeit: 10.00 -17.00 Uhr

Termine: 4.3./6.5./3.6./5.8./9.9./7.10./4.11.2023

Info: www.difph.de

Anmeldung:
helmut.fuchs@me.com oder 0175 9354966

Kosten: 290,- Euro
(inkl. MwSt. Mittagessen und umfangreichen TN-Unterlagen, Checklisten und Audio-CD).

Der Königsweg zur Erfolgspersönlichkeit mit Dr. Helmut Fuchs

Launologe, Psychotherapeut,
Managementtrainer und Coach



IHR TRAINER: Dr. Helmut Fuchs

Frieda Arnheim
Promenade 12,
13585 Berlin

(Im WIFAL-Institut)

” BEGEISTERTE TEILNEHMER

„Sehr kurzweilig und inspirierend, Herr Fuchs referierte sehr kompetent und verständlich, gute Praxisbeispiele! Insgesamt sehr gelungen.“
M. Monteiro, Elabs AG

„Sehr gelungen! Erwartungen erfüllt oder sogar übertroffen.“
M. Bulk, Audio Service GmbH

“

Der Königsweg zur Erfolgspersönlichkeit
mit Dr. Helmut Fuchs

Anmeldung:
helmut.fuchs@difph.de
oder telefonisch 0175 9354966

THEMA

Die wachsende Unfähigkeit emotionale Störungen im Vorfeld von Erkrankungen gezielt zu umgehen und die emotionale Belastbarkeit deutlich zu erhöhen führt zur Psychosklerose, zu dauerhaften Innenweltverschmutzung, macht krank, verhindert die Kreativität, lähmt unsere Wirtschaft und verschlechtert durch die Konsequenzen die Wettbewerbsfähigkeit.

In keinem anderen Industrieland sind die Konsequenzen so stark meßbar, wie bei uns in Deutschland. Die Deutschen sind auch hier konsequent und zielstrebig. Sie sind Weltmeister in der Disziplin „Andere dabei erwischen wie sie Fehler machen!“ Ein Großteil der deutschen Arbeitnehmer macht nach einer jüngsten Studie „Dienst nach Vorschrift“, hat innerlich gekündigt und gibt's sich frustriert einer neuen Form des Zeitvertreibs hin: Emotionales Mobbing bis zum Terror.

Vorstandsetagen sind nicht selten Brutstätten von Neid, übler Nachrede, menschenverachtendem Zynismus und brutaler Kränkung weit oberhalb verträglicher Dosis. Epidamieartig breitet sich diese leistungsvernichtende und krankmachende Kultur wie eine Seuche im Unternehmen und von der Gesellschaft aus und infiziert ohne Frühwarnsystem letztlich alle Mitarbeiter und vernichtet das ehemals gesunde organisationelle Immunsystem auf Jahre.

Die volkswirtschaftlichen Schäden gehen nach vorsichtiger Schätzung vermutlich in die zweistelligen Milliardenbeträge. Nur wenige Betroffene wehren sich und das Gros trägt still und klaglos den Virus in das Privatleben und die Freizeit. Wer sich dagegen wehrt setzt sich dem Verdacht aus nichts aushalten zu können oder Nestbeschmutzer zu spielen. Zu dieser deprimierenden Erkenntnis kommt das Deutsche Institut für Psychohygiene auf dem Hintergrund 20jähriger Studien über Führungs- und Umsetzungskompetenz bei Führungskräften.

Und es könnte so einfach behoben werden. Tägliche Psychohygiene wirkt wahre Wunder. Lernen Sie in diesem Buch einfache und leicht umsetzbare Übungen kennen und werden Sie wachsam für die zahlreichen Bedrohungen.



IHR TRAINER: Dr. Helmut Fuchs

Frieda Arnheim
Promenade 12,
13585 Berlin

(Im WIFAL-Institut)

Dr. Helmut Fuchs arbeitet viele Jahre als klinischer Psychotherapeut in eigener Praxis mit Schwerpunkt kognitive Verhaltenstherapie, RET und Gesprächstherapie und war seit 35 Jahren als Cheftrainer, Wirtschaftspsychologe und Inhaber bei der renommierten TAM-Trainer Akademie München. Er zählt seit vielen Jahren zu den Top 7 Managementtrainern in Deutschland und wurde 2013 als Vortragsredner des Jahres ausgezeichnet. Seit 1999 arbeitet er wissenschaftlich in den Bereichen der Motivations-, Volitions-, Handlungsforschung und -Anwendung. Dr. Helmut Fuchs wurde 1998 mit dem deutschen Trainingspreis in Gold ausgezeichnet und erhielt 2000 den Deutschen Trainingspreis Excellence Certification. Über seine zahlreichen Veröffentlichungen und Trainingsseminare wurde vielfach in zahlreichen TV-Talkshows und allen führenden Rundfunkanstalten berichtet. Sein Spezialgebiet ist neben der Persönlichkeitspsychologie die Stimmungsforschung LAUNOLOGIE. Er hat als Autor und Co-Autor mehr als 50 Bücher und viele 100 Fachartikel zu seinen Fachgebieten veröffentlicht. Sein neuestes Buch „Tatort Psyche“ erscheint im Frühjahr 2023 in der TAM-Edition-Reihe.

SIE WOLLEN MEHR ERFAHREN?

Besuchen Sie die Website des Deutschen Institut für Psychohygiene: www.difph.de

Ihre Adresse für mentale Gesundheit, Psychohygiene und Resilienz in Berlin. Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung, umfangreiches Forschungsmaterial und Schulungen, um sich im Bereich Psychohygiene fortzubilden.

TERMINE

4. März 2023 in Berlin

6. Mai 2023 in Berlin

3. Juni 2023 in Berlin

5. August 2023 in Berlin

9. September 2023 in Berlin

7. Oktober 2023 in Berlin

4. November 2023 in Berlin

Info: www.difph.de

Wen Sie auf diesem Seminar treffen

Fach- und Führungskräfte aus allen Unternehmensbereichen und Branchen, die ihre Emotionen, Stimmungen und daraus resultierendes Handeln besser kontrollieren und steuern wollen, um auch in angespannten Situationen kompetent und gelassen zu reagieren.

Anmeldebedingungen: Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Die Teilnahmegebühr für das Trainingsseminar beträgt €290,- (inkl. MwSt. Mittagessen und umfangreichen TN-Unterlagen, Checklisten und Audio-CD). Sollten mehr als zwei Personen desselben Unternehmens an der Veranstaltung teilnehmen, bieten wir ab dem dritten Teilnehmer 10% Preisnachlass. Bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungstermin können Sie kostenlos stornieren. Danach oder bei Nichterscheinen des Teilnehmers berechnen wir die gesamte Teilnahmegebühr. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich. Alle genannten Preise verstehen sich zzgl. der gesetzlichen MwSt.

ANMELDUNG

TRAININGSSEMINAR

Ich/Wir nehme(n) teil am:

Bitte gewünschten Termin eintragen

Name/Vorname

Position/Abteilung

Name/Vorname

Position/Abteilung

Name/Vorname

Position/Abteilung

Firma

Straße/Postfach

PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Datum

Unterschrift

Ansprechpartner/in im Sekretariat:

Anmeldebestätigung bitte an:

Abteilung

Rechnung bitte an:

Abteilung

Mitarbeiter:

BIS 100 100-200 200-500 500-1000 ÜBER 1000