



## Mentale Stärke - Emotionale Belastbarkeit nicht dem Zufall überlassen! Das Online-Training zum Buch: „Schenk mir dein Lächeln“

**SAMSTAG, 25. MÄRZ 2023**

**Ort:** Online – bei Ihnen zuhause  
**Zeit:** 8.05 -11.55 Uhr  
**Info:** [www.difph.de](http://www.difph.de)  
**Kosten:** 290,- Euro (zzgl. MwSt.)

bei Anmeldung bis zum 10. März :

Frühanmelde-  
rabatt nur  
**98 €**  
zzgl. MwSt.

### WEITERE BÜCHER



Clip: Leichter Leben mit Dr. Helmut Fuchs  
<https://youtu.be/kVSGE3GruN4>

### Die Kunst der heiteren Gelassenheit kann jeder lernen

Menschen mit einer heiteren und gelassenen Grundhaltung werden attraktiver wahrgenommen, intelligenter eingeschätzt, deutlich jünger eingestuft, gerne eingeladen, schöner beurteilt, sind beziehungsstark, stressstabil, belastbar, kreativ, immunstark, erfolgreicher und leben vermutlich länger.

Es gibt zahlreiche Gründe zu lernen mit einer heiteren und gelassenen Grundeinstellung durch das Leben zu gehen. Wie geht das?

Wann sollte ich anfangen?

Nutzen Sie die vielen praktischen Impulse dieses Online-Power-Seminars und geben Sie sich und Ihren Mitmenschen eine faire Chance. Schaffen Sie sich ein wirksames emotionales Schutzschild gegen die Gefahren der wachsenden Zahl von Gefühlsterroristen, Negaholiker, Fehlerfixierer und Miesepeter.



### IHR TRAINER: Dr. Helmut Fuchs

Frieda Arnheim  
Promenade 12,  
13585 Berlin  
(Im WIFAL-Institut)

Helmut Fuchs, hat als Launologe zur „Launologischen Revolution“ seit vielen Jahren aufgefordert und mit seinen Büchern, Vorträgen und Seminaren zahlreiche Unternehmen als Partner gewinnen können und Privatpersonen den Weg zur heiteren Gelassenheit geebnet. Er hat als Autor und Co-Autor mehr als 50 Bücher und viele 100 Fachartikel zu seinen Fachgebieten veröffentlicht. Sein neuestes Buch „Tatort Psyche“ erscheint im Frühjahr 2023 in der TAM-Edition-Reihe.

Ein spannendes Online-Power-Seminar  
mit Dr. Helmut Fuchs

**Anmeldung:**  
[helmut.fuchs@difph.de](mailto:helmut.fuchs@difph.de)  
oder telefonisch 0175 9354966

Erkennen Sie ihre persönlichen krankmachenden Gedanken. Mit der Dyskoganalyse erarbeiten Sie sich ein Änderung der Denkgewohnheiten.

Die Psychoneuroimmunologie oder Psychoimmunologie ist ein interdisziplinäres Forschungsgebiet, das sich mit der Wechselwirkung der Psyche, des Nervensystems und des Immunsystems beschäftigt. Ein Nachbargebiet ist die Psychoneuroendokrinologie, das außerdem die Wechselwirkungen des Hormonsystems mit einbezieht. Gefühle der Dankbarkeit, der Fröhlichkeit, der Begeisterung und des Stolzes haben nicht nur Auswirkungen auf schnellere Heilungserfolge nach Verletzungen oder Operationen, sondern auch auf die Effektivität und Regulierung des Immunsystems. Bei HIV-infizierten Männern z.B. konnte eine geringere Sterblichkeitsrate nachgewiesen werden. Allgemein wurde eine höhere Resistenz z.B. gegen Rhinoviren die Erreger von Schnupfen festgestellt.

Das Geschenkbüchlein „Der kleine Taschenlaunologe“ von Dr. Helmut Fuchs zeigt einfache und trotzdem wirksame Wege auf, das Immunsystem positiv zu beeinflussen. Im Sinne von Erich Kästner „es gibt nichts Gutes - außer man tut es“ wird dieses Online-Seminar entscheidende Impulse vermittelt und anstoßen.

#### SIE WOLLEN MEHR ERFAHREN?

Besuchen Sie die Website des Deutschen Institut für Psychohygiene: [www.difph.de](http://www.difph.de)

Ihre Adresse für mentale Gesundheit, Psychohygiene und Resilienz in Berlin. Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung, umfangreiches Forschungsmaterial und Schulungen, um sich im Bereich Psychohygiene fortzubilden.

## ANMELDUNG

### ONLINE-TRAININGSSEMINAR

**Ja**, Ich/Wir nehme(n) Online-Trainingsseminar am 25.März 2023 verbindlich teil\*:

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
Position/Abteilung

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
Position/Abteilung

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Straße/Postfach

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon/Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Ansprechpartner/in im Sekretariat:

\_\_\_\_\_  
Anmeldebestätigung bitte an:

\_\_\_\_\_  
Abteilung

\_\_\_\_\_  
Rechnung bitte an:

\_\_\_\_\_  
Abteilung

Mitarbeiter:

BIS 100    100-200    200-500    500-1000    ÜBER 1000

Die Teilnahmegebühr beträgt 290,00 Euro zzgl. MwSt. inkl. Tagungsunterlagen und CD. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie von uns eine Bestätigung und die Rechnung. Eine Stornierung der Anmeldung ist bis 1 Wochen vor Veranstaltungsbeginn ohne Stornierungskosten möglich. Der Platz ist erst nach Eingang der Teilnehmergebühr verbindlich reserviert.

\* Das Programm kann bei unvorhergesehenen Veränderungen variieren.

Ein spannendes Online-Power-Seminar  
mit Dr. Helmut Fuchs

Anmeldung:  
[helmut.fuchs@difph.de](mailto:helmut.fuchs@difph.de)  
oder telefonisch 0175 9354966